

15 februari 2021

Studiedagen

De aangekondigde studiedag van 17 maart gaat niet door. Voor de invulling van deze dag (analyseren toetsen) is de tijd te kort.

De studiedag van de ASKO die op 1 april in het vakantierooster staat gaat wel door. Op deze studiedag worden o.a. de resultaten van de CITO geanalyseerd en passen we onze plannen voor in de groep aan. Zo kunnen we de komende periode verder werken aan onze doelen voor in de groep.

Aangepast "snottebellenbeleid"

'Hoe moet ik handelen als mijn kind verkouden is'

Het OMT heeft zijn advies gewijzigd ten opzichte van de eerdere situatie vanwege de opmars van de Britse variant van het coronavirus.

Vanuit het ministerie hierbij het aangepaste beleid:

Kinderen tussen de 4 en 12 jaar die naar het primair onderwijs gaan, **moeten** vanaf komende maandag 8-2 thuisblijven en getest worden als ze klachten hebben. Het Outbreak Management Team (OMT) heeft het zogeheten snottebellenbeleid in een [nieuw advies](#) aangepast.

Ouders moeten bij hun kinderen letten op coronasymptomen, **maar ook op verkoudheidsklachten zoals een loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn**. Dan blijven kinderen ook thuis.

Ze hoeven niet thuis te blijven als ze af en toe hoesten of als ze bekende chronische luchtwegklachten zoals astma of hooikoorts hebben zonder koorts en benauwdheid. Kinderen van 0 tot 4 jaar mogen wel met verkoudheidsklachten naar de dagopvang en gastouderopvang.

Kinderen tussen de 4 en 12 jaar moeten thuisblijven in afwachting van hun testuitslag. Als die negatief is, mogen ze weer naar school. Ze moeten wel thuisblijven als ze bij iemand in huis wonen die besmet is of die naast milde coronaklachten ook koorts heeft en/of benauwd is.

Een kind met klachten dat niet is getest, mag weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is. Als een kind met milde klachten zeven dagen na de eerste ziektedag nog steeds dezelfde klachten heeft, mag het ook weer naar school.

Mondkapje

Alle ouders en andere bezoekers moeten ten allen tijde een mondkapje dragen bij het ophalen op het schoolplein of in het schoolgebouw. We willen er alles aan doen om het risico op besmettingen te voorkomen, zeker gezien de huidige maatregelen als er iemand besmet blijkt te zijn. Dus graag jullie medewerking. Dank jullie wel.

Kies training

KIES biedt Kinderen In Een Scheiding de kans om in een veilige omgeving te vertellen over wat zij meemaken nu hun ouders uit elkaar zijn. KIES helpt kinderen om te leren kiezen voor henzelf, de scheiding is hen immers overkomen. KIES geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving samen met andere kinderen stil te staan bij alles wat de scheiding met zich heeft meegebracht en wat ze misschien nog steeds meemaken. KIES is geen therapie, het is coaching van kinderen.

Het maakt een kind sterker. Vaak hebben kinderen vragen, zorgen en wensen. Bij KIES kunnen kinderen ongestoord praten en vertellen, zonder rekening hoeven te houden met de gevoelens van hun ouders. Het (h)erkennen van gevoelens en soortgelijke ervaringen bij hun groepsgenoten sterkt kinderen.

Kort of lang geleden uit elkaar? Dit maakt niet uit, KIES is een laagdrempelige training voor alle kinderen die een scheiding van hun ouders meegemaakt hebben, of op dit moment meemaken. Na KIES hebben kinderen geleerd hun gedachten te verwoorden. Ze kunnen beter vertellen waar ze zich zorgen over maken of wat ze niet begrijpen. Kinderen en ouders kunnen hierdoor werken aan voor hen best haalbare mogelijkheden.

Donderdag 18 maart start de KIES training op IJburg. Locatie: OKT Pampuslaan 26. Aanvang: 15.30u-17u. Kinderen van groep 3 t/m groep 8 kunnen deelnemen. Het zijn aaneengesloten bijeenkomsten, wekelijks. Maximaal 9 kinderen kunnen deelnemen aan KIES. Inschrijven kan tot uiterlijk 22 februari a.s. Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt uw kind(eren) digitaal inschrijven op kiesamsterdam.nl. Eveneens kunt u het deelnameformulier opvragen bij de Ouder- en kindadviseur van uw school. Voor inhoudelijke vragen kunt u zich richten tot KIES-coach Saskia Klein (info@kiesamsterdam.nl). Het ondertekende deelnameformulier kunt u mailen naar bovenstaand mailadres. Op de website kiesamsterdam.nl is meer te lezen over KIES. Ook kunt u op de website een kort filmpje bekijken waar kinderen vertellen over hun ervaringen van deelname aan KIES in Amsterdam.

Aandachtstraining

De aandachtstrainingen zijn begonnen voor de groepen 3 en 4.

De training bestaat uit 8 weken waarin elke week de aandacht gericht wordt op:

Waarnemen, adem, beweging, gevoelens, geheugen, rust-onrust, houding t.o.v. jezelf en ander, etc.

Wat kunnen de leerlingen zoal leren tijdens de trainingen?

Concentreren. En erachter komen als ze dit niet doen. Door regelmatig te stoppen met doorgaan en te 'zitten met de aandacht van een kikker' leren kinderen snel te schakelen tussen 'doen' en 'niet doen' Merken wanneer je afgeleid bent en weten hoe je terug kunt keren is de basis van elke concentratie. Dit zijn een van de vele vaardigheden die de kinderen leren tijdens de aandachtstraining.



De lessen duren +/- 30 min. en worden gegeven door Mirjam Blok (leerkracht groep 3b) De leerkrachten geven gedurende de week 10 min. oefeningen in de groep. De lessen sluiten aan bij de vreedzame school lessen.

Deze week zijn de kinderen bewust geworden dat je adem en je lijf je beste vrienden zijn. Het bewust worden van je adem doen we door te laten ervaren hoe je ademt als je, je heel groot maakt of als je, je heel klein maakt. De kinderen ervaren hoe je lijf reageert op het aanspannen en weer loslaten en kunnen zo taal geven aan dat wat ze voelen. De doelen waar we na de vakantie aan werken zijn:

- ik ben bewust van wat ik proef, ruik en hoor
- ik weet wat ik voel en kan dit benoemen